

# Fougères : avec le Valdocco, il va y avoir du sport ce mercredi

Fougères - Publié le 23/12/2015 à 09:47 - [0](#)

écouter



• Les jeunes pourront notamment faire du dodgeball, la balle aux prisonniers version sportive. | Photo d'illustration (Archives Ouest-France)

• [Réagir](#)

• [Facebook](#) 4

• [Twitter](#)

• [Google+](#)

• [Achetez votre journal numérique](#)

Par Ouest-France

## **La maison fougeraise des jeunes organise, ce mercredi 23 décembre, une journée d'animations sportives au Cosec de la Chatière.**

« **Tout est prétexte à la découverte, aux échanges et au respect de l'autre** », au Valdocco, la maison associative de jeunes de la rue Pasteur, à Fougères.

Les Fougerais de 13 à 25 ans y viennent s'occuper et tisser des liens avec « **des gens qu'ils ne connaissent pas** », souligne Willy Collet, le directeur. Durant les vacances, la fréquentation augmente fortement. Ils étaient, par exemple, une quarantaine à investir la maison de l'association, lundi.

Ce mercredi 23 décembre, le Valdocco déménage exceptionnellement au Cosec de la Chatière pour le Quart-temps de la nuit du sport, une journée gratuite consacrée à la pratique sportive.

### **Nuit du sport**

Un événement qui revient régulièrement ces dernières années, mais qui avait tendance à voir sa fréquentation diminuer. La dernière édition, à l'occasion de Mouv'en cité, fin octobre, a rassuré les organisateurs avec 150 participants. « **Et ils sont demandeurs**, remarque Willy Collet. **Les jeunes aiment tant qu'il y a de la vie.** »

Il y en aura donc durant la journée, avec diverses activités : dodgeball (balle aux prisonniers version sportive), parcours de sumo, paintball, initiation au gyrotraining, badminton ou encore zumba. « **Ils peuvent ainsi découvrir plusieurs activités, les bienfaits du sport et sans notion de compétition** ».

**Mercredi 23 décembre**, Quart-temps de la nuit du sport, au Cosec de la Chatière à Fougères. De 10 h à 12 h : Nerf. De 14 h à 17 h : paintball en salle, parcours de sumo et initiation au gyrotraining. De 17 h 30 à 21 h : Black night (t-shirt fluo ou blanc conseillé) avec dodgeball, badminton, danse et zumba. Entrée gratuite.

**Programme** des autres animations durant les vacances de Noël.

**Renseignements** : 02 99 99 96 25.